

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Звенева М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 17.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша пшённая мол. с мас	150	4,2	5,1	25,2	163,5
2.	Чай с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96
3.	Бутерброд с сыром	30\10	5,8	4,2	22,4	130
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп вермиш. с кур	150	3,7	3,3	26,3	99
2.	Жаркое по дом. с кур.	150	13,4	13,3	28,2	187,5
3	Компот из кураги	150	0,78	0	20,22	84
4	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Пряник	50	2,4	1,4	41,3	175
2.	Чай с сахаром	150	0,11	0,02	8,5	34,17

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 17.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша пшённая мол. с мас	200	5,6	6,8	33,6	218
2.	Чай с молоком	200	2,81	2,92	15,93	98,35
3.	Бутерброд с сыром	40\15	7,8	8	28,8	173,5
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп вермиш. с кур	250	5,5	4,4	32,2	165
2.	Жаркое по дом. с кур.	180	20	15,2	41,3	312,5
3	Компот из кураги	200	0,6		15,7	62
4	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Пряник	50	2,4	1,4	41,3	175
2.	Чай с сахаром	200	0,14	0,02	11,34	45,56

2,54 1,42 52,64 220,56