

Заведующая МБДОУ "Юринский  
детский сад "Теремок"  
Кузнецова М.В.



Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
на 16.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
<b>Завтрак</b>						
1.	Каша геркул. мол. с мас	150	2,5	5,5	11,7	126,4
2.	Коф. напиток с молоком	200	2,81	2,92	15,93	98,35
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
<b>2 завтрак</b>						
10:00	Сок фруктовый					
<b>Обед</b>						
1.	Суп крестьян с кур.	150	3,73	2,46	9,9	76,68
2.	Гречка отварная с маслом	150	14,8	14,8	14,8	14,8
3.	Соус	15	3,5	3,14	9,18	40,13
4.	Котлета паровая	75	7,3	4,07	26,5	172,07
5.	Компот из сухоф	150	0,4	0	11,7	46,5
6.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
<b>Полдник</b>						
2.	Печенье	30	4,1	7,2	23,4	216,7
3.	Кисель	150	0,9	0	21,6	90,9

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
на 16.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
<b>Завтрак</b>						
1.	Каша геркул. мол. с мас	200	3,4	8	15,6	168,6
2.	Коф. напиток с молоком	200	2,4	2,5	16,2	95
3.	Хлеб в/с	40	3,3	4,4	19,2	90,8
<b>2 завтрак</b>						
10:00	Сок фруктовый					
<b>Обед</b>						
1.	Суп крестьян с кур.	250	4,98	3,28	13,2	102,24
2.	Гречка отварная с маслом	180	5,5	4,4	32,2	165
	Соус	15	3,5	3,14	9,18	40,13
	Котлета паровая	75	7,3	4,07	26,5	172,07
3.	Компот из сухоф	200	0,3	0	15,7	62
4.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
<b>Полдник</b>						
2.	Печенье	30	4,1	7,2	33,4	216,7
3.	Кисель	200	1,36	0	29,02	121,52