

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 14.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша манная мол. с мас	150	2,4	6,3	15,7	132
2.	Какао с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Бутерброд с сыром	30\10	5,8	4,2	22,4	130
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Свекольник с мяс.	150	1,4	4,2	8,08	75,75
2.	Плов с мяс.	150	15,6	10,8	30,1	262
3	Компот из изюма	150	0,78	0	20,22	84
4	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	75	12,8	9,1	14,6	303
2.	Снежок	150	4,2	4,8	6	84

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 14.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша манная мол. с мас	200	3,2	8,5	21	176
2.	Какао с молоком	200	2,5	2,5	16,3	95
3.	Бутерброд с сыром	40\15	7,8	8	28,8	173,5
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Свекольник с мяс.	250	1,9	5,6	10,75	101
2.	Плов с мяс.	180	17,82	22,82	66,96	298,98
3	Компот из изюма	200	0,6		15,7	62
4	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	100	15,1	10,2	18,5	344
2.	Снежок	180	5,04	5,76	7,2	151,2