

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Юринский
детский сад «Теремок»
Кузнецова М.В.



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 11.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша рисов молоч с мас	150	1,6	12,4	18,5	132
2.	Какао с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
Обед						
1.	Суп крестьян с кур.	150	3,73	2,46	9,9	76,68
2.	Голубцы ленивые	180	12	16	20,4	282,7
3	Компот из изюма	150	0,4		11,7	46,5
4	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Сок	200	0,5	0,4	9,7	42
			3,49	3,73	87,2	396,17

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 11.03.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес б.пода	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша рисов молоч с мас	200	2,2	14,6	22	176
2.	Какао с молоком	200	2,5	2,5	16,3	95
3.	Хлеб в/с	40	1,65	2,2	9,6	45,4
Обед						
1.	Суп крестьян с кур.	250	4,98	3,28	13,2	102,24
2.	Голубцы ленивые	200	14	18,4	27,3	377
3	Компот из изюма	200	0,6		15,7	62
4	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Сок	200	0,5	0,4	9,7	42
			3,49	3,73	87,2	396,17