

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 09.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша пшениная мол. с мас	150	4.2	5.1	25.2	163.5
2.	Коф.напит с молоком	150	1.8	1.8	12.2	71.2
3.	Хлеб в/с	30	2.4	0.3	14.4	68.1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп вермишел с мясом	150	3.7	3.3	26.3	99
2.	Пшолубцы ленивые с мяе	150	12	16	20.4	282.7
3.	Компот из кураги	150	0.4		11.7	46.5
4.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Пряник	50	2.4	1.4	41.3	175
2.	Снежок	150	4.2	4.8	6	84

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 09.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша пшениная мол. с мас	200	5.6	6.8	33.6	218
2.	Коф.напит с молоком	200	2.5	2.5	16.3	95
3.	Хлеб в/с	40	3.3	4.4	19.2	90.8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп вермишел с мясом	250	5.5	4.4	32.2	165
2.	голубцы ленивые с мяе	180	14	18.4	27.3	377
3.	Компот из кураги	200	0.6		15.7	62
4.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Пряник	50	2.4	1.4	41.3	175
2.	Снежок	180	5.04	5.76	7.2	151.2