

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 06.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша манная-молочная с маслом	150	2.4	6.3	15.7	132
2.	Чай с молоком	150	2.34	2.43	13.28	81.96
3.	Хлеб в/с	30	2.4	0.3	14.4	68.1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Щи из свеж. капусты с кур	150	2.95	3.94	6.87	82.5
2.	Гречка отварная с маслом	100	14.8	14.8	14.8	14.8
3.	Гуляш из курицы	60	8.6	8.25	2	116.8
4.	Компот из кураги	150	0.4		11.7	46.5
5.	Икра свекольная	35	0.84	1.75	4.34	36.47
6.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	75	12.8	9.1	14.6	303
2.	Йогурт	150	4.5	3.75	22.95	144

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 06.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша манная молочная с маслом	200	3.2	8.5	21	176
2.	Чай с молоком	200	2.81	2.92	15.93	98.35
3.	Хлеб в/с	40	3.3	4.4	19.2	90.8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Щи из свеж. капусты с кур	250	4.96	4.8	13.3	108.5
2.	Гречка отварная с маслом	200	5.5	4.4	32.2	165
3.	Гуляш из курицы	80	11.5	11	2.7	155.8
4.	Компот из кураги	200	0.6		15.7	62
5.	Икра свекольная	50	1.2	2.5	6.2	52.1
6.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	100	15.1	10.2	18.5	344
2.	Йогурт	180	5.4	4.5	27.54	172.8