

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 06.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша гречневая молоч с мас	150	6.8	7.4	28.6	177.3
2.	Коф. напиток с молоком	150	1.8	1.8	12.2	71.2
3.	Хлеб в/с	30	2.4	0.3	14.4	68.1
Обед						
1.	Суп гороховый с кур..	150	7.2	2.8	12.4	120
2.	Жаркое по домаш с кур	150	13.4	13.3	28.2	187.5
3	Компот из кураги	150	0.4		11.7	46.5
4	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Яйцо варёное	20	2.55	2.3	0.15	31.5
2	Хлеб в/с	15	1.2	0.15	7.2	34.05
3.	Чай с сахаром	150			11	43.5

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 06.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша гречневая молоч с мас	200	8	9.9	31.4	236.4
2.	Коф. напиток с молоком	200	2.5	2.5	16.3	95
3.	Хлеб в/с	40	1.65	2.2	9.6	45.4
Обед						
1.	Суп гороховый с кур..	250	9.6	3.8	16.4	160
2.	Жаркое по домаш с кур	200	20	15.2	41.3	312.5
3	Компот из кураги	200	0.6		15.7	62
4	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Яйцо варёное	40	5.1	4.6	0.3	63
2.	Хлеб в/с	20	1.65	2.2	9.6	45.4
3.	Чай с сахаром	200			14	56.8