

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 03.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша рисовая мол с мас	150	1.6	12.4	18.5	132
2.	Какао с молоком	150	1.8	1.8	12.2	71.2
3.	Хлеб в/с	30	2.4	0.3	14.4	68.1
Обед						
1.	Суп крестьянский с кур..	150	3.73	2.46	9.9	76.68
2.	Рагу овощ. с кур	150	1.9	3.4	8.5	72.2
3	Компот из изюма	150	0.4	0	11.7	46.5
4	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Вафля	25	2.99	3.33	77.5	354.17
2.	Сок	200	0,5	0.4	9.7	42

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 03.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша рисовая мол с мас	200	2.2	14.6	22	176
2.	Какао с молоком	200	2.4	2.5	16.2	95
3.	Хлеб в/с	40	3.3	4.4	19.2	90.8
Обед						
1.	Суп крестьянский с кур..	250	4.98	3.28	13.2	102.24
2.	Рагу овощ. с кур	180	2.23	4.04	10.16	86.67
3	Компот из изюма	200	0.6	0	15.7	62
4	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Вафля	25	2.99	3.33	77.5	354.17
2.	Сок	200	0.5	0.4	9.7	42