

Заведующий МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Сазнецова М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 27.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша пшённая мол. с мас	150	5.6	6.8	33.6	218
2.	Чай с молоком	150	2.34	2.43	13.28	81.96
3.	Хлеб в/с	30	2.4	0.3	14.4	68.1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп картоф. с рыбными кон	150	7.2	3.6	9.3	96
2.	Рожки отварная с маслом	130	3.5	3.3	19.9	144.3
3.	Гуляш из курицы	60	8.6	8.25	2	116.8
4.	Компот из кураги	150	0.4	0	11.7	46.5
5.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Яйцо варёное	20	2.55	2.3	0.15	31.5
2.	Хлеб в/с	15	1.2	0.15	7.2	34.05
3.	Чай с сахаром	150			11	43.5

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 27.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша пшённая мол. с мас	200	7.6	8.8	36.8	245.9
2.	Чай с молоком	200	2.4	2.5	16.2	95
3.	Хлеб в/с	40	3.3	4.4	19.2	90.8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп картоф. с рыбными кон	250	10	5	13.5	162.5
2.	Рожки отварная с маслом	150	4.6	5.08	22.96	163.2
3.	Гуляш из курицы	80	11.5	11	2.7	155.8
4.	Компот из кураги	200	0.3	0	15.7	62
5.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Яйцо варёное	40	5.1	4.6	0.3	63
2.	Хлеб в/с	20	1.65	2.2	9.6	45.4
3.	Чай с сахаром	200			14	56.8