



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 24.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша рисовая молоч с мас	150	1.6	12.4	18.5	132
2.	Какао с молоком	150	2.34	2.43	13.28	81.96
3.	Хлеб в/с	30	2.4	0.3	14.4	68.1
Обед						
1.	Суп гороховый с кур.	150	7.2	2.8	12.4	120
2.	Рагу овощное с кур	150	1.9	3.4	8.5	72.2
3.	Компот из свежих яблок	150	0.12	0.12	11.9	45
4.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Поддник						
1.	Вафля	25	2.99	3.33	77.5	354.17
2.	Сок	200	0.5	0.4	9.7	42

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 24.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша рисовая молоч с мас	200	3.2	8.5	21	176
2.	Какао с молоком	200	2.81	2.92	15.93	98.35
3.	Хлеб в/с	40	1.65	2.2	9.6	45.4
Обед						
1.	Суп гороховый с кур.	250	9.6	3.8	16.4	160
2.	Рагу овощное с кур	180	2.23	4.04	10.16	86.67
3.	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	15.89	60
4.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Поддник						
1.	Вафля	25	2.99	3.33	77.5	354.17
2.	Сок	200	0.5	0.4	9.7	42