

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад «Теремок»
Кислицева М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 23.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша гречневая мол с мас	150	6.8	7.4	28.6	177.3
2.	Коф. напиток с молоком	150	1.8	1.8	12.2	71.2
3.	Хлеб в/с	30	2.4	0.3	14.4	68.1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп овощной с кур.	150	7.81	3.07	14.5	119.68
2.	Картофель отварной с мас.	150	2.9	4.23	16.17	114.33
3.	Котлета паровая	75	7.3	4.07	26.5	172.07
4.	Компот из сухоф.	150	0.4	0	11.7	46.5
5.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Пряник	50	2.4	1.4	41.3	175
2.	Снежок	150	4.5	3.75	22.95	144

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 23.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша гречневая мол с мас	200	8	9.9	31.4	236.4
2.	Коф. напиток с молоком	200	2.5	2.5	16.3	95
3.	Хлеб в/с	40	3.3	4.4	19.2	90.8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп овощной с кур.	250	9.76	3.83	18.13	149.6
2.	Картофель отварной с мас.	180	3.5	5.08	19.4	137.2
	Котлета паровая	75	7.3	4.07	26.5	172.07
3.	Компот из сухоф.	200	0.3	0	15.7	62
4.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Пряник	50	2.4	1.4	41.3	175
2.	Снежок	180	5.4	4.5	27.54	172.8