

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 22.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша пшённная мол. с мас	150	4.2	5.1	25.2	163.5
2.	Какао с молоком	150	1.8	1.8	12.2	71.2
3.	Хлеб в/с	30	2.4	0.3	14.4	68.1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Свекольник с мясом	150	1.4	4.2	8.08	75.75
2.	Плов с мясом	150	14.8	16.6	36.8	355.8
3	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	11.7	46.5
4	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Печенье	30	4.1	7.2	23.4	216.7
2.	Кисель	150	4.2	4.8	6	84

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 22.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша пшённная мол. с мас	200	5.6	6.8	33.6	218
2.	Какао с молоком	200	2.4	2.5	16.2	95
3.	Хлеб в/с	40	3.3	4.4	19.2	90.8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Свекольник с мясом	250	1.9	5.6	10.75	101
2.	Плов с мясом	180	14.8	16.6	36.8	355.8
3	Компот из сухофруктов	200	0.3	0	15.7	62
4	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Печенье	30	4.1	7.2	33.4	216.7
2.	Кисель	180	1.36	0	29.02	121.52