



дующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Музнецова М.В.

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 21.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша манная молочная с маслом	150		2.4	6.3	15.7
2.	Какао с молоком	150	1.8	1.8	12.2	71.2
3.	Хлеб в/с	30	2.4	0.3	14.4	68.1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп рисовый куриц.	150	3.73	2.46	9.9	76.68
2.	Гречка отварная с маслом	100	14.8	14.8	14.8	14.8
3.	Гуляш из курицы	60	8.6	8.25	2	116.8
4.	Компот из свеж. ябл.	150	0.12	0.12	11.9	45
5.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	75	12.8	9.1	14.6	303
2.	Йогурт	150	4.2	4.8	6	84

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 21.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша манная молочная с маслом	200	3.2	8.5	21	176
2.	Какао с молоком	200	2.5	2.5	16.3	95
3.	Хлеб в/с	40	3.3	4.4	19.2	90.8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп рисовый куриц.	250	4.98	3.28	13.2	102.24
2.	Гречка отварная с маслом	200	5.5	4.4	32.2	165
3.	Гуляш из курицы	80	11.5	11	2.7	155.8
4.	Компот из свеж. ябл.	200	0.16	0.16	15.89	60
5.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	100	15.1	10.2	18.5	344
2.	Йогурт	180	5.04	5.76	7.2	151.2