

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 02.01.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша геркулесовая мол с мас	150	2.5	5.5	11.7	126.4
2.	Чай с молоком	150	2.34	2.43	13.28	81.96
3.	Хле в/с	30	2.4	0.3	14.4	68.1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп овощной с кур.	150	7.81	3.07	14.5	119.68
2.	Капуста тушеная	150	7.5	6.2	6.1	110.78
3.	Котлета паровая	75	7.3	4.07	26.5	172.07
4	Компот из сухофр	150	0.4	0	11.7	46.5
5	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Пряник	50	2.4	1.4	41.3	175
2.	Чай с сахаром	150	0.11	0.02	8.5	34.17

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 02.11.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша геркулесовая мол с мас	200	3.4	8	15.6	168.6
2.	Чай с молоком	200	2.81	2.92	15.93	98.35
3.	Хле в/с	40	3.3	4.4	19.2	90.8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп овощной с кур.	200	9.76	3.83	18.13	149.6
2.	Капуста тушеная	180	9	7.5	7.36	132.94
	Котлета паровая	75	7.3	4.07	26.5	172.07
3	Компот из сухофр	200	0.3	0	15.7	62
4	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Пряник	50	2.4	1.4	41.3	175
2.	Чай с сахаром	200	0.14	0.02	11.34	45.56