



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 15.12.2021г**

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша пшён мол. с мас	150	4.2	5.1	25.2	163.5
2.	Коф. напиток с молоком	150	1.8	1.8	12.2	71.2
3.	Бутерброд с сыром	30\10	5.8	4.2	22.4	130
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Борщ со св. капустой с кур.	150	1	5	22.3	142.6
2.	Плов с кур.	150	15.6	10.8	30.1	262
3	Компот из кураги	150	0.78	0	20.22	84
4	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Батон	20	1.2	0.15	7.2	34.05
2.	Яблоко свежее	100	0.4	9.8	44	
3.	Кисель	150	0.9	0	21.6	90.9

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 15.12.2021г**

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша пшён мол. с мас	200	5.6	6.8	33.6	218
2.	Коф. напиток с молоком	200	2.5	2.5	16.3	95
3.	Бутерброд с сыром	40\15	7.8	8	28.8	173.5
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Борщ со св. капустой с кур.	250	1.7	5.1	37.3	161
2.	Плов с кур.	180	17.82	22.82	66.96	298.98
3	Компот из кураги	200	0.6		15.7	62
4	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Батон	20	1.65	2.2	9.6	45.4
2.	Яблоко свежее	100	0.4	9.8	44	
3.	Кисель	200	1.36	0	29.02	121.52