



Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Знецова М.В.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 14.12.2021г**

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша манная молочная с маслом	150	2.4	6.3	15.7	132
2.	Чай с молоком	150	2.34	2.43	13.28	81.96
3.	Хлеб в/с	30	2.4	0.3	14.4	68.1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп картоф. с рыб. кон.	150	7.2	3.6	9.3	96
2.	Рожки отварные с маслом	100	3.5	3.3	19.9	144.3
3.	Гуляш из курицы	60	8.6	8.25	2	116.8
4.	Компот из кураги	150	0.4		11.7	46.5
5.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	75	12.8	9.1	14.6	303
2.	Снежок	150	4.2	4.8	6	84

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 14.12.2021г**

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша манная молочная с маслом	200	3.2	8.5	21	176
2.	Чай с молоком	200	2.81	2.92	15.93	98.35
3.	Хлеб в/с	40	3.3	4.4	19.2	90.8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп картоф. с рыб. кон.	250	10	5	13.5	162.5
2.	Рожки отварные с маслом	200	4.6	5.08	22.96	163.2
3.	Гуляш из курицы	80	11.5	11	2.7	155.8
4.	Компот из кураги	200	0.6		15.7	62
5.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	100	15.1	10.2	18.5	344
2.	Снежок	180	5.04	5.76	7.2	151.2