

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 13.12.2021г



№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша геркулес мол. с мас	150	2.5	5.5	11.7	126.4
2.	Какао с молоком	150	1.8	1.8	12.2	71.2
3.	Хлеб в/с	30	2.4	0.3	14.4	68.1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп овощной с куриц.	150	7.81	3.07	14.5	119.68
2.	Картоф. отварная с мас.	130	2.9	4.23	16.17	114.33
3.	Печень в соусе	60	8.6	8.25	2	116.8
4.	Компот из сухоф.	150	0.4	0	11.7	46.5
5.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Яйцо варёное	20	2.55	2.3	0.15	31.5
2.	Хлеб в/с	15	1.2	0.15	7.2	34.05
3.	Чай с сахаром	150			11	43.5

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 13.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша геркулес мол. с мас	200	3.4	8	15.6	168.6
2.	Какао с молоком	200	2.4	2.5	16.2	95
3.	Хлеб в/с	40	3.3	4.4	19.2	90.8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Суп овощной с куриц.	250	9.76	3.83	18.13	149.6
2.	Картоф. отварная с мас.	150	3.5	5.08	19.4	137.2
3.	Печень в соусе	80	11.5	11	2.7	155.8
4.	Компот из сухоф.	200	0.3	0	15.7	62
5.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Яйцо варёное	40	5.1	4.6	0.3	63
2.	Хлеб в/с	20	1.65	2.2	9.6	45.4
3.	Чай с сахаром	200			14	56.8