

Заведующая МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
Кузнецова М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 10.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша рисовая мол. с мас	150	1.6	12.4	18.5	132
2.	Чай с молоком	150	2.34	2.43	13.28	81.96
3.	Хлеб в/с	30	2.4	0.3	14.4	68.1
Обед						
1.	Свекольник с кур.	150	1.4	4.2	8.08	75.75
2.	Рожки отварная с маслом	130	3.5	3.3	19.9	144.3
3.	Котлета паровая	75	7.3	4.07	26.5	172.07
4.	Компот из изюма	150	0.4	0	11.7	46.5
5.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Вафля	25	2.99	3.33	77.5	354.17
2.	Сок фруктовый	200	0.5	0.4	9.7	42

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 10.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша рисовая мол. с мас	200	2.2	14.6	22	176
2.	Чай с молоком	200	2.81	2.92	15.93	98.35
3.	Хлеб в/с	40	3.3	4.4	19.2	90.8
Обед						
1.	Свекольник с кур.	250	1.9	5.6	10.75	101
2.	Рожки отварная с маслом	150	4.6	5.08	22.96	163.2
3.	Котлета паровая	75	7.3	4.07	26.5	172.07
4.	Компот из изюма	200	0.6	0	15.7	62
5.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Вафля	25	2.99	3.33	77.5	354.17
2.	Сок фруктовый	200	0.5	0.4	9.7	42