



Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 01.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша гречневая мол. с мас	150	6.8	7.4	28.6	177.3
2.	Коф. напиток с молоком	150	1.8	1.8	12.2	71.2
3.	Бутерброд с маслом	30.0/4	3.1	6.6	18	141.2
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Борщ со св. капустой с кур.	150	1	5	22.3	142.6
2.	Плов с кур.	150	15.6	10.8	30.1	262
3.	Компот из кураги	150	0.78	0	20.22	84
4.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Печенье	30	4.1	7.2	23.4	216.7
2.	Напиток апельсин.	100	0.15	0	19.28	78.75

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 01.12.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша гречневая мол. с мас	200	8	9.9	31.4	236.4
2.	Коф. напиток с молоком	200	2.5	2.5	16.3	95
3.	Бутерброд с маслом	40.0/15	4.2	8.9	24.1	188.3
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Борщ со св. капустой с кур.	250	1.7	5.1	37.3	161
2.	Плов с кур.	180	17.82	22.82	66.96	298.98
3.	Компот из кураги	200	0.6		15.7	62
4.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Печенье	30	4.1	7.2	33.4	216.7
2.	Напиток апельсин.	150	0.22	0	28.92	118.12

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.