

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 08.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша геркулесовая молоч с мас	150				
			2,5	5,5	11,7	126,4
2.	Коф.напит с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
Обед						
1.	Суп гороховый с кур..	150	6,7	7,6	38,3	265,7
			7,2	2,8	12,4	120
2.	Рагу овощное с кур	150	1,9	3,4	8,5	72,2
3	Компот из кураги	150	0,4		11,7	46,5
4	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Вафля	25	10,2	11,15	65,7	220,85
2.	Сок	200	2,99	3,33	77,5	354,17
			0,5	0,4	9,7	42
			3,49	3,73	87,2	396,17

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 08.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша геркулесовая молоч с мас	200				
			3,4	8	15,6	168,6
2.	Коф.напит с молоком	200	2,5	2,5	16,3	95
3.	Хлеб в/с	40	1,65	2,2	9,6	45,4
Обед						
1.	Суп гороховый с кур..	250	7,55	12,7	41,5	309
			9,6	3,8	16,4	160
2.	Рагу овощное с кур	200	2,23	4,04	10,16	86,67
3	Компот из кураги	200	0,6		15,7	62
4	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Вафля	25	12,18	17,02	87,26	279,67
2.	Сок	200	2,99	3,33	77,5	354,17
			0,5	0,4	9,7	42
			3,49	3,73	87,2	396,17