



Заведующая МБДОУ "Юринский детский сад "Теремок" Кузнецова М.В.

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 06.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша гречнев мол. с мас	150	6,8	7,4	28,6	177,3
2.	Чай с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96
3.	Бутерброд с сыром	30\10	5,8	4,2	22,4	130
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Борщ со св. капусте с мяс.	150	15,44	14,43	73,98	431,26
2.	Плов с мяс.	150	1	5	22,3	142,6
3	Компот из сухоф	150	15,6	10,8	30,1	262
4	хлеб ржаной	30	0,78	0	20,22	84
Подник						
1.	Печенье	30	1,2	0,15	7,2	34,05
3.	Кисель	150	18,58	15,95	79,82	522,65
			5	7,2	45	307,6

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 06.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша гречнев мол. с мас	200	8	9,9	31,4	236,4
2.	Чай с молоком	200	2,81	2,92	15,93	98,35
3.	Бутерброд с сыром	40\15	7,8	8	28,8	173,5
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Борщ со св. капусте с мяс.	250	19,11	21,22	85,83	550,25
2.	Плов с мяс.	180	1,7	5,1	37,3	161
3	Компот из сухоф	200	17,82	22,82	66,96	298,98
4	хлеб ржаной	40	0,6		15,7	62
Подник						
1.	Печенье	30	1,8	0,28	19,9	85,6
3.	Кисель	200	21,92	28,2	139,86	607,58
			5,46	7,2	52,42	338,22