



Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 29.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Вермишель молоч. с мас	150	5,7	6,6	32,6	184,3
2.	Коф.напит с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
Обед						
1.	Суп гороховый с кур..	150	7,2	2,8	12,4	120
2.	Рагу овощное с кур	150	1,9	3,4	8,5	72,2
3.	Компот из изюма	150	0,4		11,7	46,5
4.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Сок	200	0,5	0,4	9,7	42
			3,49	3,73	87,2	396,17

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 29.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Вермишель молоч. с мас	200	7,6	8,8	36,8	245,9
2.	Коф.напит с молоком	200	2,4	2,5	16,2	95
3.	Хлеб в/с	40	1,65	2,2	9,6	45,4
Обед						
1.	Суп гороховый с кур..	250	9,6	3,8	16,4	160
2.	Рагу овощное с кур	180	2,23	4,04	10,16	86,67
3.	Компот из изюма	200	0,6		15,7	62
4.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Сок	200	0,5	0,4	9,7	42
			3,49	3,73	87,2	396,17