

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 28.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша рисов мол. с мас	150	1,6	12,4	18,5	132
2.	Чай с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96
3.	Бутерброд с сыром	30\10	5,8	4,2	22,4	130
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп вермишел с кур	150	3,7	3,3	26,3	99
2.	Капуста туш с кур	150	7,5	6,2	6,1	110,78
3	Компот из сухоф	150	0,78	0	20,22	84
4	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Печенье	30	4,1	7,2	23,4	216,7
2.	Яблоко свежее					
3.	Чай с сахаром	150			11	43,5

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 28.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша рисов мол. с мас	200	2,2	14,6	22	176
2.	Чай с молоком	200	2,5	2,5	16,3	95
3.	Бутерброд с сыром	40\15	7,8	8	28,8	173,5
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп вермишел с кур	250	5,5	4,4	32,2	165
2.	Капуста туш с кур	180	9	7,5	7,36	132,94
3	Компот из сухоф	200	0,6		15,7	62
4	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Печенье	30	4,1	7,2	23,4	216,7
2.	Яблоко свежее					
3.	Чай с сахаром	200			14	56,8