



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 27.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша геркул молоч. с мас	150	2,5	5,5	11,7	126,4
2.	Какао с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Свекольник с кур.	150	1	5	22,3	142,6
2.	Плов с курс.	150	15,6	10,8	30,1	262
3.	Компот из сухоф	150	0,78	0	20,22	84
4.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Подник						
1.	Батон	30	3,64	6,26	26,96	179
2.	Яблоко свежее	150	0,9	0	21,6	90,9
3.	Кисель					
			4,54	6,26	48,56	269,9

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 27.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша геркул молоч. с мас	200	3,4	8	15,6	168,6
2.	Какао с молоком	200	2,5	2,5	16,3	95
3.	Хлеб в/с	40	3,3	4,4	19,2	90,8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Свекольник с кур.	250	1,7	5,1	37,3	161
2.	Плов с курс.	180	17,82	22,82	66,96	298,98
3.	Компот из сухоф	200	0,6		15,7	62
4.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Подник						
1.	Батон	40	4,37	7,5	32,4	214,8
2.	Яблоко свежее					
3.	Кисель	200	1,36	0	29,02	121,52
			5,73	7,5	61,42	336,32