

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 26.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша манная мол. с мас	150	2,4	6,3	15,7	132
2.	Коф.напит с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Свекольник с кур.	150	1,4	4,2	8,08	75,75
2.	Гречка отварная с маслом	100	14,8	14,8	14,8	14,8
3.	Гуляш из курицы	60	8,6	8,25	2	116,8
4.	Компот из изюма	150	0,3	0	11,7	46,5
5.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник			26,3	27,4	43,78	525,45
1.	Запеканка твороженная	75	12,8	9,1	14,6	303
2.	Йогурт	150	4,2	4,8	6	84
			17	13,9	20,6	187

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 26.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша манная мол. с мас	200	3,2	8,5	21	176
2.	Коф.напит с молоком	200	2,4	2,5	16,2	95
3.	Хлеб в/с	40	3,3	4,4	19,2	90,8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед			9,4	15,8	66,1	403,8
1.	Свекольник с кур.	250	1,9	5,6	10,75	101
2.	Гречка отварная с маслом	200	5,5	4,4	32,2	165
3.	Гуляш из курицы	80	11,5	11	2,7	155,8
4.	Компот из изюма	200	0,3	0	15,7	62
5.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник			21	21,28	81,25	872,2
1.	Запеканка твороженная	100	15,1	10,2	18,5	344
2.	Йогурт	180	5,04	5,76	7,2	151,2
			20,14	15,96	25,7	495,2