

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 25.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша гречнев. мол. с мас	150	5,7	6,6	32,6	184,3
2.	Чай с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Хлеб в/с	30\10	5,8	4,2	22,4	130
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед			13,8	13	76,9	427,5
1.	Щи со свеж. кап. с кур.	150	2,95	3,94	6,87	82,5
2.	Рожки отварная с маслом	130	3,5	3,3	19,9	144,3
3.	Печень в соусе	60	8,6	8,25	2	116,8
4.	Компот из кураги	150	0,4	0	11,7	46,5
5.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник			16,65	15,64	47,67	769,15
1.	Яйцо варёное	20	2,55	2,3	0,15	31,5
2.	Хлеб в/с	15	1,2	0,15	7,2	34,05
3.	Чай с сахаром	150			11	43,5
			3,75	2,45	18,35	109,05

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 25.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша гречнев. мол. с мас	200	8	9,9	31,4	236,4
2.	Чай с молоком	200	2,81	2,92	15,93	98,35
3.	Хлеб в/с	40\15	7,8	8	28,8	173,5
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед			19,11	21,22	85,83	550,25
1.	Щи со свеж. кап. с кур.	250	4,96	4,8	13,3	108,5
2.	Рожки отварная с маслом	150	4,6	5,08	22,96	163,2
3.	Печень в соусе	80	11,5	11	2,7	155,8
4.	Компот из кураги	200	0,3	0	15,7	62
5.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник			23,16	21,16	74,56	1016,85
1.	Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63
2.	Хлеб в/с	20	1,65	2,2	9,6	45,4
3.	Чай с сахаром	200			14	56,8
			6,75	6,8	23,9	165,2