

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
на 21.04.2022г.

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Вермишель мол. с мас	150	5,7	6,6	32,6	184,3
2.	Коф.пашиток с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп крестьян. с кур.	150	3,73	2,46	9,9	76,68
2.	Капуста туш. с кур.	150	7,5	6,2	6,1	110,78
3	Компот из изюма.	150	0,4	0	11,7	46,5
4	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Поддник						
1.	Батон	30	3,64	6,26	26,96	179
2.	Кисель	150	0,9	0	21,6	90,9
			4,54	6,26	48,56	269,9

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
на 21.04.2022г.

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Вермишель мол. с мас	200	7,6	8,8	36,8	245,9
2.	Коф.пашиток с молоком	200	2,5	2,5	16,3	95
3.	Хлеб в/с	40	3,3	4,4	19,2	90,8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп крестьян. с кур.	250	4,98	3,28	13,2	102,24
2.	Капуста туш. с кур.	180	9	7,5	7,36	132,94
3	Компот из изюма.	200	0,6	0	15,7	62
4	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Поддник						
1.	Батон	40	4,37	7,5	32,4	214,8
2.	Кисель	180	1,36	0	29,02	121,52
			5,73	7,5	61,42	336,32