

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 20.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша геркул молочная с мас	150	2,5	5,5	11,7	126,4
2.	Чай с молоком	200	2,34	2,43	13,28	81,96
3.	Бутерброд с маслом	30\4	3,1	6,6	18	141,2
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый					
Обед						
1.	Суп картоф. с рыbn. консер.	150	7,94	14,53	42,98	349,56
2.	Гречка отварная с маслом	100	7,2	3,6	9,3	96
3.	Соус	15	14,8	14,8	14,8	14,8
4.	Котлета паровая	75	3,5	3,14	9,18	40,13
5.	Компот из кураги	150	7,3	4,07	26,5	172,07
6.	хлеб ржаной	30	0,4	0	11,7	46,5
Полдник						
2.	Пряник	50	1,2	0,15	7,2	34,05
3.	Чай с сахаром	150	34,4	25,76	63,88	403,55
			2,51	1,42	49,8	209,17

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 20.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша геркул молочная с мас	200	3,4	8	15,6	168,6
2.	Чай с молоком	200	2,81	2,92	15,93	98,35
3.	Бутерброд с маслом	40\5	4,2	8,9	24,1	188,3
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый					
Обед						
1.	Суп картоф. с рыbn. консер.	250	10,41	19,82	55,63	455,25
2.	Гречка отварная с маслом	180	10	5	13,5	162,5
	Соус	15	5,5	4,4	32,2	165
	Котлета паровая	75	3,5	3,14	9,18	40,13
3.	Компот из кураги	200	7,3	4,07	26,5	172,07
4.	хлеб ржаной	40	0,3	0	15,7	62
Полдник						
2.	Пряник	50	1,8	0,28	19,9	85,6
3.	Чай с сахаром	200	28,4	16,89	84,78	687,3
			2,54	1,42	52,64	220,56