

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 19.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша манная мол. с мас	150	2,4	6,3	15,7	132
2.	Какао с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Борщ со св. кап с мяс.	150	1	5	22,3	142,6
2.	Плов с мяс.	150	15,6	10,8	30,1	262
3.	Компот из сухофруктов	150	0,78	0	20,22	84
4.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Подник						
1.	Запеканка твороженная	75	18,58	15,95	79,82	522,65
2.	Йогурт	150	4,2	4,8	6	84
			17	13,9	20,6	387

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 19.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша манная мол. с мас	200	3,2	8,5	21	176
2.	Какао с молоком	200	2,5	2,5	16,3	95
3.	Хлеб в/с	40	3,3	4,4	19,2	90,8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Борщ со св. кап с мяс.	250	9,5	15,8	66,2	403,8
2.	Плов с мяс.	180	17,82	22,82	66,96	298,98
3.	Компот из сухофруктов	200	0,6		15,7	62
4.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Подник						
1.	Запеканка твороженная	100	21,92	28,2	139,86	607,58
2.	Йогурт	180	15,1	10,2	18,5	344
			20,14	15,96	25,7	495,2