

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 18.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша рисов. мол. с мас	150	1,6	12,4	18,5	132
2.	Какао с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Бутерброд с сыром	30\10	5,8	4,2	22,4	130
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп овощной с кур.	150	7,81	3,07	14,5	119,68
2.	Рожки отварная с маслом	130	3,5	3,3	19,9	144,3
3.	Гуляш из курицы	60	8,6	8,25	2	116,8
4	Компот из изюма	150	0,4	0	11,7	46,5
5	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Подник						
1.	Яйцо варёное	20	2,55	2,3	0,15	31,5
2	Хлеб в/с	15	1,2	0,15	7,2	34,05
3.	Чай с сахаром	150			11	43,5
			3,75	2,45	18,35	109,05

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 18.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша рисов. мол. с мас	200	2,2	14,6	22	176
2.	Какао с молоком	200	2,5	2,5	16,3	95
3.	Бутерброд с сыром	40\15	7,8	8	28,8	173,5
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп овощной с кур.	250	9,76	3,83	18,13	149,6
2.	Рожки отварная с маслом	150	4,6	5,08	22,96	163,2
3.	Гуляш из курицы	80	11,5	11	2,7	155,8
4	Компот из изюма	200	0,3	0	15,7	62
5	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Подник						
1.	Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63
2.	Хлеб в/с	20	1,65	2,2	9,6	45,4
3.	Чай с сахаром	200			14	56,8
			6,75	6,8	23,9	165,2