

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 15.04.2022г

№ п/п	Наименования б.люда	Вес б.люда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
	Каша гречнев. молоч. с мас	150	6,8	7,4	28,6	177,3
	Чай с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96
	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
Обед			11,54	10,13	56,28	327,36
1.	Суп гороховый с мяс..	150	7,2	2,8	12,4	120
2.	Жаркое по домаш с мяс	150	13,4	13,3	28,2	187,5
3	Компот из изюма	150	0,4		11,7	46,5
4	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник			26,54	23,58	103,38	336,15
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Сок	200	0,5	0,4	9,7	42
			3,49	3,73	87,2	396,17

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 15.04.2022г

№ п/п	Наименования б.люда	Вес б.люда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
	1. Каша гречнев. молоч. с мас	200	8	9,9	31,4	236,4
	2. Чай с молоком	200	2,81	2,92	15,93	98,35
3.	Хлеб в/с	40	1,65	2,2	9,6	45,4
Обед			12,46	15,02	56,93	380,15
1.	Суп гороховый с мяс..	250	9,6	3,8	16,4	160
2.	Жаркое по домаш с мяс	200	20	15,2	41,3	312,5
3	Компот из изюма	200	0,6		15,7	62
4	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник			34,86	30,5	133,83	505,5
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Сок	200	0,5	0,4	9,7	42
			3,49	3,73	87,2	396,17