

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 12.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша манная мол. с мас	150	2,4	6,3	15,7	132
2.	Чай с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп овощной куриц.	150	7,64	9,43	53,08	324,06
2.	Гречка отварная с маслом	100	7,81	3,07	14,5	119,68
3.	Гуляш из курицы	60	14,8	14,8	14,8	14,8
4.	Компот из изюма	150	8,6	8,25	2	116,8
5.	хлеб ржаной	30	0,3	0	11,7	46,5
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	75	1,2	0,15	7,2	34,05
2.	Йогурт	150	32,71	26,27	50,2	536,21
			12,8	9,1	14,6	303
			4,2	4,8	6	84
			17	13,9	20,6	387

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 12.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша манная мол. с мас	200	3,2	8,5	21	176
2.	Чай с молоком	200	2,81	2,92	15,93	98,35
3.	Хлеб в/с	40	3,3	4,4	19,2	90,8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп овощной куриц.	250	9,81	16,22	65,83	407,15
2.	Гречка отварная с маслом	200	9,76	3,83	18,13	149,6
3.	Гуляш из курицы	80	5,5	4,4	32,2	165
4.	Компот из изюма	200	11,5	11	2,7	155,8
5.	хлеб ржаной	40	0,3	0	15,7	62
Полдник						
1.	Запеканка твороженная	100	1,8	0,28	19,9	85,6
2.	Йогурт	180	28,86	19,51	88,63	875,55
			15,1	10,2	18,5	344
			5,04	5,76	7,2	151,2
			20,14	15,96	25,7	495,2