

Заведующая МБДОУ "Юринский

детский сад "Теремок"

Кузнецова М.В.



Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
на 01.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
<b>Завтрак</b>						
1.	Каша гречнев. молоч. с мас	150	6,8	7,4	28,6	177,3
2.	Чай с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
<b>Обед</b>						
1.	Суп гороховый с мяс..	150	7,2	2,8	12,4	120
2.	Жаркое по домаш с мяс	150	13,4	13,3	28,2	187,5
3	Компот из изюма	150	0,4		11,7	46,5
4	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
<b>Полдник</b>						
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Сок	200	0,5	0,4	9,7	42
			3,49	3,73	87,2	386,17

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
на 01.04.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
<b>Завтрак</b>						
1.	Каша гречнев. молоч. с мас	200	8	9,9	31,4	236,4
2.	Чай с молоком	200	2,81	2,92	15,93	98,35
3.	Хлеб в/с	40	1,65	2,2	9,6	45,4
<b>Обед</b>						
1.	Суп гороховый с мяс..	250	9,6	3,8	16,4	160
2.	Жаркое по домаш с мяс	200	20	15,2	41,3	312,5
3	Компот из изюма	200	0,6		15,7	62
4	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
<b>Полдник</b>						
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Сок	200	0,5	0,4	9,7	42
			3,49	3,73	87,2	386,17