



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 28.01.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
	Каша рисовая в молоч с мас	150	1,6	12,4	18,5	132
	Молоко кипяченое	150	6	6,6	9,8	121
	Бутерброд с маслом	30/4	3,1	6,6	18	141,2
Обед			10,7	25,0	46,3	394,2
1.	Суп овощной с кур.	150	7,81	3,07	14,5	119,68
2.	Рагу овощное с кур	150	1,9	3,4	8,5	72,2
3	Компот из с/ф	150	0,12	0,12	11,9	45
4	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник			13,92	29,27	73,9	292,45
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Снежок	150	4,2	4,8	6	84
			7,19	8,13	83,5	438,17

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 28.01.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша рисовая в молоч с мас	200	2,2	14,6	22	176
2.	Молоко кипяченое	200	2,5	2,5	16,3	95
3.	Бутерброд с маслом	40/5	4,2	8,9	24,1	188,3
Обед			3,9	26	62,4	450,3
1.	Суп овощной с кур.	250	9,76	3,83	18,13	149,6
2.	Рагу овощное с кур	180	2,23	4,04	10,16	86,67
3	Компот из с/ф	200	0,16	0,16	15,89	60
4	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник			13,09	30,48	108,35	420,8
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Снежок	180	5,04	5,76	7,2	151,2
			8,03	9,09	84,7	505,42