

Заведующий МБДОУ "Юринский детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 26.01.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Вермишель мол. с маслом	150	5.7	6.6	32.6	184.3
2.	Кофейный напиток с мол	150	1.8	1.8	12.2	71.2
3.	Бутерброд с маслом	30\4	3.1	6.6	18	141.2
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Щи со свеж. капуст. с мясом.	150	2.95	3.94	6.87	82.5
2.	Плов с мясом	150	14.8	16.6	36.8	355.8
3.	Салат морковный	35	0.84	1.75	4.34	36.47
4.	Компот из кураги	150	0.4		11.7	46.5
5.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Полдник						
1.	Печенье	30	4.1	7.2	23.4	216.7
2.	Кисель	150	0.9	0	21.6	90.9

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 26.01.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Вермишель мол. с маслом	200	7.6	8.8	36.8	245.9
2.	Кофейный напиток с мол	200	2.5	2.5	16.3	95
3.	Бутерброд с маслом	40\5	4.2	8.9	24.1	188.3
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Щи со свеж. капуст. с мясом.	250	4.96	4.8	13.3	108.5
2.	Плов с мясом	180	14.8	16.6	36.8	355.8
3.	Салат морковный	50	1.2	2.5	6.2	52.1
4.	Компот из кураги	200	0.6		15.7	62
5.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Полдник						
1.	Печенье	30	4.1	7.2	33.4	216.7
2.	Кисель	200	1.36	0	29.02	121.52