



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 25.01.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша манная молочная с маслом	150				
			2.4	6.3	15.7	132
2.	Чай с молоком	150	2.34	2.43	13.28	81.96
3.	Хлеб в/е	30	2.4	0.3	14.4	68.1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Борщ со св.капус. с куриц.	150	1	5	22.3	142.6
2.	Гречка отварная с маслом	100	14.8	14.8	14.8	14.8
3.	Гуляш из курицы	60	8.6	8.25	2	116.8
4.	Компот курага.	150	0.4		11.7	46.5
5.	хлеб ржаной	30	1.2	0.15	7.2	34.05
Поддник						
1.	Запеканка твороженная	75	12.8	9.1	14.6	303
2.	Йогурт	150	4.2	4.8	6	84

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 25.01.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша манная молочная с маслом	200	3.2	8.5	21	176
2.	Чай с молоком	200	2.81	2.92	15.93	98.35
3.	Хлеб в/е	40	3.3	4.4	19.2	90.8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0.5	0.4	9.7	42
Обед						
1.	Борщ со св.капус. с куриц.	250	1.7	5.1	37.3	161
2.	Гречка отварная с маслом	200	5.5	4.4	32.2	165
3.	Гуляш из курицы	80	11.5	11	2.7	155.8
4.	Компот курага.	200	0.6		15.7	62
5.	хлеб ржаной	40	1.8	0.28	19.9	85.6
Поддник						
1.	Запеканка твороженная	100	15.1	10.2	18.5	344
2.	Йогурт	180	5.04	5.76	7.2	151.2