

Заведующий МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
Кузнецова М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
на 20.01.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
<b>Завтрак</b>						
1.	Каша геркулес мол с мас	150	2,5	5,5	11,7	126,4
2.	Чай с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
<b>2 завтрак</b>						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
<b>Обед</b>						
1.	Суп вермишелев с кур.	150	3,7	3,3	26,3	99
2.	Картофель отварной с мас.	150	2,9	4,23	16,17	114,33
3.	Котлета паровая	75	7,3	4,07	26,5	172,07
4.	Компот из суш.ябл	150	0,4	0	11,7	46,5
5.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
<b>Полдник</b>						
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Чай с сахаром	150	0,11	0,02	8,5	34,17

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
на 20.01.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
<b>Завтрак</b>						
1.	Каша геркулес мол с мас	200	3,4	8	15,6	168,6
2.	Чай с молоком	200	2,81	2,92	15,93	98,35
3.	Хлеб в/с	40	3,3	4,4	19,2	90,8
<b>2 завтрак</b>						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
<b>Обед</b>						
1.	Суп вермишелев с кур.	250	5,5	4,4	32,2	165
2.	Картофель отварной с мас.	180	3,5	5,08	19,4	137,2
	Котлета паровая	75	7,3	4,07	26,5	172,07
3.	Компот из суш.ябл	200	0,3	0	15,7	62
4.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
<b>Полдник</b>						
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Чай с сахаром	200	0,14	0,02	11,34	45,56