

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 19.01.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша пшен. мол. с маслом	150	4,2	5,1	25,2	163,5
2.	Какао с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Бутерброд с сыром	30\10	5,8	4,2	22,4	130
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп картоф. с рыб. консерв.	150	7,2	3,6	9,3	96
2.	Гречка отварная с маслом	100	14,8	14,8	14,8	14,8
3.	Гуляш из курицы	60	8,6	8,25	2	116,8
4.	Компот из изюма	150	0,4	0	11,7	46,5
5.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Печенье	50	4,1	7,2	23,4	216,7
2.	Кисель	200	0,9	0	21,6	90,9

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 19.01.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша пшен. мол. с маслом	200	5,6	6,8	33,6	218
2.	Какао с молоком	200	2,4	2,5	16,2	95
3.	Бутерброд с сыром	40\15	7,8	8	28,8	173,5
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп картоф. с рыб. консерв.	250	10	5	13,5	162,5
2.	Гречка отварная с маслом	200	5,5	4,4	32,2	165
3.	Гуляш из курицы	80	11,5	11	2,7	155,8
4.	Компот из изюма	200	0,16	0,16	15,89	60
5.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Печенье	100	4,1	7,2	33,4	216,7
2.	Кисель	200	1,36	0	29,02	121,52