Заведующая МБДОУ "Юринский детский сад "Теремок"
_____ Кузнецова М.В.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 18.01.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша манная мол. с маслом	150	2,4	6,3	15,7	132
2.	Чай с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед			7,64	9,47	53,08	324,06
1.	Суп крестьянский с мясом.	150	3,73	2,46	9,9	76,68
2.	Плов с мясом	150	14,8	16,6	36,8	355,8
3	Компот из сухофрук	150	0,4		11,7	46,5
4	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник			20,13	19,21	65,6	760,41
1.	Запеканка творожденная	75	12,8	9,1	14,6	303
2.	Снежок	150	4,2	4,8	6	84
			37	13,9	20,6	387

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 18.01.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша манная мол. с маслом	200	3,2	8,5	21	176
2.	Чай с молоком	200	2,81	2,92	15,93	98,35
3.	Хлеб в/с	40	3,3	4,4	19,2	90,8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед			9,81	10,2	65,83	407,15
1.	Суп крестьянский с мясом.	250	4,98	3,28	13,2	102,24
2.	Плов с мясом	180	14,8	16,6	36,8	355,8
3	Компот из сухофрук.	200	0,6		15,7	62
4	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник			22,18	20,16	85,6	910,55
1.	Запеканка творожденная	100	15,1	10,2	18,5	344
2.	Снежок	180	5,04	5,76	7,2	151,2
			20,14	15,46	25,7	495,2