



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 14.01.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Вермиш. молочная с маслом	150	5,7	6,6	32,6	184,3
2.	Чай с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп крестьяне.куриц.	150	3,73	2,46	9,9	76,68
2.	Гречка отварная с маслом	100	14,8	14,8	14,8	14,8
3.	Гуляш из курицы	60	8,6	8,25	2	116,8
4.	Компот из изюма	150	0,4	0	11,7	46,5
5.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Пряник	50	2,4	1,4	41,3	175
2.	Сок фруктовый	200	0,5	0,4	9,7	42

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 14.01.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Вермиш. молочная с маслом	200	7,6	8,8	36,8	245,9
2.	Чай с молоком	200	2,5	2,5	16,3	95
3.	Хлеб в/с	40	3,3	4,4	19,2	90,8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп крестьяне.куриц.	250	4,98	3,28	13,2	102,24
2.	Гречка отварная с маслом	200	5,5	4,4	32,2	165
3.	Гуляш из курицы	80	11,5	11	2,7	155,8
4.	Компот из изюма	200	0,16	0,16	15,89	60
5.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Пряник	100	15,1	10,2	18,5	344
2.	Сок фруктовый	200	0,5	0,4	9,7	42