



Заведующая МБДОУ «Юринский
детский сад «Теремок»
Кузнецова М.В.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 12.01.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша геркулес мол. с мас	150	2,5	5,5	11,7	126,4
2.	Коф.напит. с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
2 завтрак						
Обед						
1.	Щи со св. кап. с кур.	150	2,95	3,94	6,87	82,5
2.	Плов с куриц	150	15,6	10,8	30,1	262
3.	Компот из сухофруктов	150	0,4	0	11,7	46,5
4.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Батон	20	1,65	2,2	9,6	45,4
2.	Кисель	150	4,2	4,8	6	84

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на на 12.01.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша геркулес мол. с мас	200	3,4	8	15,6	168,6
2.	Коф.напит. с молоком	200	2,5	2,5	16,3	95
3.	Хлеб в/с	40	3,3	4,4	19,2	90,8
2 завтрак						
10:00						
Обед						
1.	Щи со св. кап. с кур.	250	4,96	4,8	13,3	108,5
2.	Плов с мясом	180	14,8	16,6	36,8	355,8
3.	Компот из сухофруктов	200	0,3	0	15,7	62
4.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Батон	20	1,65	2,2	9,6	45,4
2.	Кисель	180	1,36	0	29,02	121,52