

Заведующая МБДОУ «Юринский

детский сад «Теремок»

Кузнецова М.В.



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 11.01.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша манная молоч с мас	150	2,4	6,3	15,7	132
2.	Чай с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
Обед						
1.	Суп гороховый с мяс..	150	7,2	2,8	12,4	120
2.	Жаркое по домаш с мяс	150	13,4	13,3	28,2	187,5
3	Компот из кураги	150	0,4		11,7	46,5
4	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Печенье	25	4,1	7,2	23,4	216,7
2.	Йогурт	200	4,5	3,75	22,95	144

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 11.01.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша манная молоч с мас	200	3,2	8,5	21	176
2.	Чай с молоком	200	2,81	2,92	15,93	98,35
3.	Хлеб в/с	40	1,65	2,2	9,6	45,4
Обед						
1.	Суп гороховый с мяс..	250	9,6	3,8	16,4	160
2.	Жаркое по домаш с мяс	200	20	15,2	41,3	312,5
3	Компот из кураги	200	0,6		15,7	62
4	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Печенье	25	4,1	7,2	33,4	216,7
2.	Йогурт	200	5,4	4,5	27,54	172,8