

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 09.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Рожки отварн. с маслом	150	3,5	3,3	19,9	144,3
2.	Чай с сахаром	150	0,11	0,02	8,5	34,17
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
			6,01	3,62	42,8	246,57
Обед						
1.	Борщ со свеж. кап. с мяс.	150	1	5	22,3	142,6
2.	Плов с мясом	150	12,3	13,8	30,6	296,4
3	Компот из сухоф.	150	0,4		11,7	46,5
4	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
			19,91	17,57	92,3	445,05
Полдник						
1.	Батон	25	3,64	6,26	26,96	179
2.	Напиток апельсиш.	100	0,15	0	19,28	78,75
			3,79	6,26	46,24	257,75

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 09.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Рожки отварн. с маслом	200	4,6	5,08	22,96	163,2
2.	Чай с сахаром	200	0,14	0,02	11,34	45,56
3.	Хлеб в/с	40	3,3	4,4	19,2	90,8
			8,04	9,5	53,5	299,56
Обед						
1.	Борщ со свеж. кап. с мяс.	250	1,7	5,1	37,3	161
2.	Плов с мясом	180	14,8	16,6	36,8	355,8
3	Компот из сухоф.	200	0,6		15,7	62
4	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
			25,24	26,38	125,9	594,2
Полдник						
1.	Батон	25	4,37	7,5	32,4	214,8
2.	Напиток апельсиш.	150	0,22	0	28,92	118,12
			4,59	7,5	61,32	332,92