

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ «Юринский
 детский сад «Теремок»
 Кузнецова М.В.



Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
 на 08.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша гречневая рассыпч.	150	14,8	14,8	14,8	14,8
2.	Какао с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96
3.	Бутерброд с сыром	30\10	5,8	4,2	22,4	130
			22,94	21,43	50,48	226,76
Обед						
1.	Суп крестьянск с кур..	150	3,73	2,46	9,9	76,68
2.	Капуста туш. с кур.	150	7,5	6,2	6,1	110,78
3.	Компот из кураги	150	0,4		11,7	46,5
4.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
			32,04	27,78	75,48	321,33
Полдник						
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Сок	200	0,5	0,4	9,7	42
			3,49	3,73	87,2	396,17

Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
 на 08.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша гречневая рассыпч.	200	5,5	4,4	32,2	165
2.	Какао с молоком	200	2,81	2,92	15,93	98,35
3.	Бутерброд с сыром	40\15	7,8	8	28,8	173,5
			16,11	15,32	76,93	436,85
Обед						
1.	Суп крестьянск с кур..	250	4,98	3,28	13,2	102,24
2.	Капуста туш. с кур.	180	9	7,5	7,36	132,94
3.	Компот из кураги	200	0,6		15,7	62
4.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
			27,51	23,1	119,89	454,04
Полдник						
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Сок	200	0,5	0,4	9,7	42
			3,49	3,73	87,2	396,17