

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 07.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша манная мол с мас	150	2,4	6,3	15,7	132
2.	Чай с сахаром	150	0,11	0,02	8,5	34,17
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
2 завтрак						
10:00						
Обед						
1.	Суп картоф. с рыб. консер	150	4,91	6,62	38,6	234,27
2.	Рожки отварные с мас.	150	7,2	3,6	9,3	96
3.	Котлета паровая	75	3,5	3,3	19,9	144,3
4	Компот из изюма	150	7,3	4,07	26,5	172,07
5	хлеб ржаной	30	0,4	0	11,7	46,5
Полдник						
1.	Кисель	150	1,2	0,15	7,2	34,05
2.	Печенье	30	19,6	11,12	74,6	631,19
			0,9	0	21,6	90,9
			4,1	7,2	23,4	216,7
			5	7,2	45	307,6

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 07.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша манная мол с мас	200	3,2	8,5	21	176
2.	Чай с сахаром	200	0,14	0,02	11,34	45,56
3.	Хлеб в/с	40	3,3	4,4	19,2	90,8
2 завтрак						
10:00						
Обед						
1.	Суп картоф. с рыб. консер	250	6,64	12,92	51,54	312,36
2.	Рожки отварные с мас.	180	10	5	13,5	162,5
	Котлета паровая	75	4,6	5,08	22,96	163,2
3	Компот из изюма	200	7,3	4,07	26,5	172,07
4	хлеб ржаной	40	0,3	0	15,7	62
Полдник						
1.	Кисель	200	1,8	0,28	19,9	85,6
2.	Печенье	30	24	14,43	98,56	795,23
			1,36	0	29,02	121,52
			4,1	7,2	23,4	216,7
			5,46	7,2	52,42	338,22