

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ "Юринский
 детский сад "Теремок"
 Кузнецова М.В.



Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
 на 25.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша пшеничная мол с масл	150	4,2	5,1	25,2	163,5
2.	Коф. нап. с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Бутерброд с сыром	30\10	5,8	4,2	22,4	130
2 завтрак						
Обед						
1.	Суп крестьянский куриц.	150	3,73	2,46	9,9	76,68
2.	Гречка отварная с маслом	100	14,8	14,8	14,8	14,8
3.	Гуляш из курицы	60	8,6	8,25	2	116,8
4.	Компот из чернос	150	0,3	0	11,7	46,5
5.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Сок	200	0,5	0,4	9,7	42

Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
 на 25.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша пшеничная мол с масл	200	5,6	6,8	33,6	218
2.	Коф. нап. с молоком	200	2,5	2,5	16,3	95
3.	Бутерброд с сыром	40\15	7,8	8	28,8	173,5
2 завтрак						
Обед						
1.	Суп крестьянский куриц.	250	4,98	3,28	13,2	102,24
2.	Гречка отварная с маслом	200	5,5	4,4	32,2	165
3.	Гуляш из курицы	80	11,5	11	2,7	155,8
4.	Компот из чернос	200	0,3	0	15,7	62
5.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Сок	200	0,5	0,4	9,7	42