

Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.



МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 24.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша геркул мол с мас	150	2,5	5,5	11,7	126,4
2.	Какао с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Бутерброд с сыром	30\10	5,8	4,2	22,4	130
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед			10,6	11,9	56	369,6
1.	Суп овощной с кур.	150	7,81	3,07	14,5	119,68
2.	Рожки отварные с мас.	150	3,5	3,3	19,9	144,3
3.	Котлета паровая	75	7,3	4,07	26,5	172,07
4	Компот из чернослива	150	0,4	0	11,7	46,5
5	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник			20,21	10,59	79,8	766,52
1.	Кисель	150	0,9	0	21,6	90,9
2.	Пряник	50	2,4	1,4	41,3	175
			3,3	1,4	62,9	265,9

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 24.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша Геркул мол с мас	200	3,4	8	15,6	168,6
2.	Какао с молоком	200	2,4	2,5	16,2	95
3.	Бутерброд с сыром	40\15	7,8	8	28,8	173,5
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед			14,1	18,9	70,3	479,1
1.	Суп овощной с кур.	250	9,76	3,83	18,13	149,6
2.	Рожки отварные с мас.	180	4,6	5,08	22,96	163,2
	Котлета паровая	75	7,3	4,07	26,5	172,07
3	Компот из чернослива	200	0,3	0	15,7	62
4	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник			23,76	13,26	103,19	961,97
1.	Кисель	200	1,36	0	29,02	121,52
2.	Пряник	50	2,4	1,4	41,3	175
			3,76	1,4	70,32	296,52