

Заведующая МБДОУ "Юринский  
детский сад "Теремок"  
Кузнецова М.В.



Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
на 22.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
<b>Завтрак</b>						
1.	Каша манная молоч с мас	150	2,4	6,3	15,7	132
2.	Чай с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96
3.	Бутерброд с маслом	30\4	3,1	6,6	18	141,2
<b>Обед</b>						
1.	Суп гороховый с мяс..	150	7,2	2,8	12,4	120
2.	Плов с мяс	150	12,3	13,8	30,6	296,4
3	Компот из изюма	150	0,4		11,7	46,5
4	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
<b>Полдник</b>						
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Сок	200	0,5	0,4	9,7	42
			3,49	3,73	87,2	396,17

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
на 21.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
<b>Завтрак</b>						
1.	Каша манная молоч с мас	200	3,2	8,5	21	176
2.	Чай с молоком	200	2,81	2,92	15,93	98,35
3.	Бутерброд с маслом	40\5	4,2	8,9	24,1	188,3
<b>Обед</b>						
1.	Суп гороховый с мяс..	250	9,6	3,8	16,4	160
2.	Плов с мяс	200	14,8	16,6	36,8	355,8
3	Компот из изюма	200	0,6		15,7	62
4	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
<b>Полдник</b>						
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Сок	200	0,5	0,4	9,7	42
			3,49	3,73	87,2	396,17