



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 21.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша рисовая мол. с мас	150	1,6	12,4	18,5	132
2.	Коф. напит. с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп вермишелевый с кур.	150	3,7	3,3	26,3	99
2.	Картоф. отварной с мас.	130	2,9	4,23	16,17	114,33
3.	Печень в соусе	60	8,6	8,25	2	116,8
4.	Компот из кураги	150	0,4	0	11,7	46,5
5.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Яйцо варёное	20	2,55	2,3	0,15	31,5
2.	Хлеб в/с	15	1,2	0,15	7,2	34,05
3.	Чай с сахаром	150			11	43,5
			3,75	2,45	18,35	109,05

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 21.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша рисовая мол. с мас	200	2,2	14,6	22	176
2.	Коф. напит. с молоком	200	2,4	2,5	16,2	95
3.	Хлеб в/с	40	3,3	4,4	19,2	90,8
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп вермишелевый с кур.	250	5,5	4,4	32,2	165
2.	Картоф. отварной с мас.	150	3,5	5,08	19,4	137,2
3.	Печень в соусе	80	11,5	11	2,7	155,8
4.	Компот из кураги	200	0,3	0	15,7	62
5.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63
2.	Хлеб в/с	20	1,65	2,2	9,6	45,4
3.	Чай с сахаром	200			14	56,8
			6,75	6,8	23,8	155,2