

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Юринский
детский сад «Теремок»
Кузнецова М.В.



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 17.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша геркулес мол. с мас	150	2,5	5,5	11,7	126,4
2.	Чай с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96
3.	Бутерброд с маслом	30\4	3,1	6,6	18	141,2
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп вермишел с кур	150	3,7	3,3	26,3	99
2.	Жаркое по домашнем. с кур	150	13,4	13,3	28,2	187,5
3.	Компот из сухофрук	150	0,3		11,7	46,5
4.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Пряник	50	2,4	1,4	41,3	175
2.	Чай с лимоном	150	0,11	0,02	8,5	34,17

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 17.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.ц
Завтрак						
1.	Каша геркулес мол. с мас	200	3,4	8	15,6	168,6
2.	Чай с молоком	200	2,81	2,92	15,93	98,35
3.	Бутерброд с маслом	40\5	4,2	8,9	24,1	188,3
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Суп вермишел с кур	250	5,5	4,4	32,2	165
2.	Жаркое по домашнем. с кур	180	20	15,2	41,3	312,5
3.	Компот из сухофрук	200	0,6		15,7	62
4.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Пряник	50	2,4	1,4	41,3	175
2.	Чай с лимоном	180	0,14	0,02	11,34	45,56